

# USSA21 - Vieillessement et perte d'autonomie : accompagner la personne dans sa vie quotidienne du lever au coucher

## Présentation

### Objectifs pédagogiques

#### Objectifs :

- Connaître et comprendre le vieillissement, la perte d'autonomie et les processus pathologiques associés pour mieux accompagner les personnes âgées
- Ressentir et comprendre, grâce à la simulation les effets du vieillissement, de la perte d'autonomie et des processus pathologiques associés pour mieux accompagner les personnes âgées
- Mettre en oeuvre des méthodes relationnelles et des outils numériques en fonction des besoins et des attentes des personnes âgées en termes de communication et de relations sociales

## Programme

### Contenu

#### Programme

- Comprendre la biologie du vieillissement, les pathologies associées au vieillissement, la maladie d'Alzheimer et leurs effets pour accompagner les personnes âgées en établissement et à domicile
- Comprendre les effets du vieillissement et leurs impacts psychologiques pour améliorer les conditions de vie de la personne âgée
- Comprendre les effets du vieillissement sur les actes de la vie quotidienne pour améliorer les conditions de vie de la personne âgée
- Comprendre les difficultés de communication et l'isolement social des personnes présentant des difficultés motrices, des troubles sensoriels, cognitifs (colère, agitation, replis sur soi, etc.)
- Adapter la communication et les activités relationnelles aux besoins et attentes des personnes âgées

### Modalités de validation

- Contrôle continu

Mis à jour le 31-03-2023



**Code : USSA21**

Unité spécifique de type cours

7 crédits

**Responsabilité nationale :**

EPN12 - Santé solidarité / 1

**Contact national :**

EPN12 - Santé solidarité

292 rue Saint Martin

75003 Paris

Secrétariat pédagogique

[secretariat.tim@cnam.fr](mailto:secretariat.tim@cnam.fr)