ERG137 - Analyser et agir sur les conditions de travail (2)

Présentation

Prérequis

S'inscrire la même année universitaire à l'UE ERG117.

Publics :

- Auditeurs du Master Ergonomie
- Toute personne intéressée par une première approche de l'analyse des conditions physiques de travail (professions de santé, responsables des méthodes, ingénieurs, techniciens, préventeurs, membres des CHSCT, formateurs, etc.)

Objectifs pédagogiques

Cet enseignement vise au développement de compétences professionnelles liées à la conception et transformation des postes et situations de travail. Cette UE vient en complément de l'UE ERG117, à suivre préalablement ou en parallèle.

Objectifs pédagogiques :

Comprendre et mettre en œuvre des méthodes et matériels de mesure et de conception utiles dans la pratique de l'ergonomie, en les mettant en relation avec l'analyse de l'activité, dans une visée d'action sur les situations de travail et de conception des postes de travail (industrie, agroalimentaire, tertiaire...).

Compétences

- Comprendre le fonctionnement de l'humain au travail
- Identifier les conditions de travail impactant l'activité et la santé
- Appréhender les contraintes et ressources des situations de travail
- Identifier les apports et limites de la métrologie et des normes dans l'analyse des situations de travail
- Maîtriser les outils, méthodes de mesure et d'analyse des ambiances physiques
- Intégrer la métrologie à l'analyse ergonomique des postes de travail (évaluation qualitative et quantitative des contraintes et ressources)
- Mobiliser les éléments ci-dessus dans une action sur les situations de travail (en conception de postes de travail, en prévention des risques)

Programme

Contenu

- Introduction : Qu'est-ce qu'agir sur les situations de travail?
- Anthropométrie, normes et activité en conception des postes de travail
- TP Conception de poste de travail
- Organisation des horaires de travail - chronobiologie et dimensions sociales
- TP Conception des horaires de travail
- Evaluation et conception de l'éclairage des locaux et situations de travail
- TP Conception éclairage au poste
- Pour une approche constructive du maintien dans l'emploi
- Approche ergonomique de la prévention des Troubles Musculo-squelettiques ; construction du geste professionnel
- Approche ergonomique de l'analyse des accidents du travail et maladies professionnelles
- Approche ergonomique de la prévention des Troubles Psycho-Sociaux
- Questions vives de l'ergonomie et du travail

Modalités de validation

Mis à jour le 20-02-2026

Code : ERG137

Unité d'enseignement de type mixte

6 crédits

Volume horaire de référence (+/- 10%) : **50 heures**

Responsabilité nationale : EPN13 - Travail, Orientation, Formation, Social / Willy BUCHMANN

Contact national :

EPN13 - Ergonomie

EPN13, 41 rue gay lussac
75005 Paris
01 44 10 78 07

ergonomie.paris@lecnam.net

- Contrôle continu
- Projet(s)

Description des modalités de validation

- Contrôle en cours de formation
- Comptes rendus individuels d’atelier(s) (présentations orales ou dossier écrit)
- Nécessité d’obtenir une note moyenne supérieure ou égale à 10/20.

Bibliographie

Titre	Auteur(s)
Agir face aux risques, regard de l’ergonomie (Vol. 2016-01). Toulouse, France: Fondation pour une culture de sécurité industrielle, Collection Les Regards (Gratuitement téléchargeable sur : http://www.foncsi.org/). (2016)	Cuvelier, L.
Ergonomie. Paris : PUF. (2004)	Falzon, P. (coord.)
Les conditions de travail. Paris : La Découverte. (2000)	Gollac, M., Volkoff, S.
TMS et Travail. Quand la santé interroge l'organisation. Ed. ANACT (2006)	Bourgeois F. et Coll.
Le travail à coeur. Pour en finir avec les risques psycho sociaux. Ed. La découverte. (2010)	Clot, Y.
Le travail pressé. Pour une écologie du temps de travail. Ed. Les petits matins. (2022)	Gaudart, C. et Volkoff, S.
Comprendre le travail pour le transformer. Ed : ANACT (2006)	Guérin, F., Laville, A., Daniellou, F., Kerguelen, A
Concevoir le travail, le défi de l'ergonomie. Ed : Octares (2021)	Guérin, F, Pueyo, V., Béguin, P., Garrigou, A.
Ergonomie : 150 notions clés. Dunod. (2021)	Brangier, E. et Vallery, G. (coord)
INRS ED950_Conception des lieux et des situations de travail (2025)	INRS
Guide pratique d'Ergonomie en conception industrielle. Octarès. (2017)	Thibault, J.F. (coord.)