

## PRT113 - Ecole travail santé et Bien être

### Présentation

#### Prérequis

Licence de psychologie

### Objectifs pédagogiques

Le cours a pour objectif d'aider les élèves à repérer, analyser et utiliser les concepts, méthodes et interventions permettant de développer le bien-être et la bientraitance dans les organisations et les organismes scolaires. Il fournit un ensemble de points d'appui pour concevoir des interventions et développer des pratiques de prévention et de promotion de la santé et du bien-être. La formation est à la fois théorique et pratique, avec l'utilisation de nombreux outils, simulations d'entretiens et méthodes d'accompagnement individuel et de groupe.

### Compétences

Savoir analyser des situations de stress ou des problématiques de qualité de vie à l'école ou au travail

Etre en mesure d'intervenir pour des actions de prévention ou de remédiation.

### Compétences

Savoir analyser des situations de stress ou des problématiques de qualité de vie à l'école ou au travail

Etre en mesure d'intervenir pour des actions de prévention ou de remédiation.

## Programme

### Contenu

Le cours permet aux élèves de :

- Comprendre les notions de qualité de vie au travail, de bientraitance professionnelle et de bien-être,
- Disposer d'une culture en matière de risques psychosociaux au travail et de prévention de ses risques,
- Identifier ce qu'est le sens de l'école et comment le cultiver,
- Mettre en place des pratiques de façonnage de l'emploi (job crafting),
- Développer des compétences nouvelles comme la sagesse, la spiritualité, le flux, les comportements prosociaux et l'intelligence collective,
- Construire et animer des modèles d'intervention et de prévention de la santé dans les organisations.

### Modalités de validation

- Contrôle continu
- Projet(s)

### Description des modalités de validation

Présentation d'un exposé et d'un dossier présentant un dispositif innovant de prévention

Valide le 17-08-2022



**Code : PRT113**

Unité d'enseignement de type cours

5 crédits

Volume horaire de référence (+/- 10%) : **45 heures**

**Responsabilité nationale :**  
EPN13 - Travail, Orientation, Formation, Social / 1

**Contact national :**

EPN13 - INETOP

41 rue Gay Lussac

75005 Paris

[secretariat.inetop@lecnam.net](mailto:secretariat.inetop@lecnam.net)