

US1744 - Développement personnel, communication interpersonnel

Présentation

Prérequis

Auditeurs du CPN 45

Objectifs pédagogiques

Le module vise à s'approprier les compétences en développement personnel et communication interpersonnelle qui permettent de prendre conscience de ses ressources, se poser les bonnes questions et envisager de façon constructive la réalisation de ses objectifs.

Ainsi, il permet de :

- mieux se connaître pour s'apprécier et pour établir des relations efficaces et constructives avec ses interlocuteurs,
- savoir se positionner selon les personnes et les situations et adapter son comportement.

Compétences

- mieux se connaître
- mieux connaître l'autre
- mieux apprécier ses relations à l'autre (client, collaborateur)

Programme

Contenu

- Présentation d'un modèle de connaissance de soi, construit en référence à la théorie de C.G. JUNG sur les types de personnalité.
- Connaissance de soi et changement :
- Connaissance de soi et création

Modalités de validation

- Contrôle continu

Description des modalités de validation

Remise et présentation d'une note de synthèse (3/4 p) sur le travail de transfert et d'application réalisé. Evaluation selon les modalités propres à ce Titre.

🌟 Valide le 19-01-2019

Code : US1744

0 crédits

Responsabilité nationale :

EPN11 - Territoires / Jean-claude BOULY

Contact national :

Cnam entrepreneurs

03 83 85 49 00

info@cnam-entrepreneurs.eu