

# USSA2C - La relation d'aide et qualité de vie

## Présentation

### Prérequis

Personnels des établissements sociaux, sanitaires, médico-sociaux, de la Fonction Publique, des grandes administrations, des associations, de l'institution scolaire dans son ensemble ; responsables des services de formation et des missions d'insertion des travailleurs handicapés des grandes entreprises ; médecins (notamment du travail) ; ergonomes ; psychologues ; kinésithérapeutes ; infirmiers.

Niveau d'entrée : bac + 2 (Diplômes d'État dans le domaine de la santé, de l'éducation, de l'emploi...).

Néanmoins, si l'expérience professionnelle le justifie, il existe une possibilité de dérogation (dossier + entretien).

### Objectifs pédagogiques

Initier l'auditeur à la relation d'aide, tant sur le plan théorique que pratique ;

Transmettre des notions de base en philosophie, éthique, psychologie, utiles à la compréhension et à la pratique de la relation d'aide d'une part et, d'autre part, à la compréhension du concept de « qualité de vie » ;

Réfléchir, en tant que professionnels, à l'intégration de ces éléments dans sa pratique et en harmonie avec son champ d'intervention (ressources humaines, service social, éducation, ergonomie, rééducation, etc.).

### Compétences

Développer un savoir-faire professionnel et personnel permettant d'utiliser un ensemble de procédés spécialement conçus pour aider la personne handicapée à mener à bien, de manière active et autodéterminée, ses projets (notamment ceux qui impliquent un changement) ;

Savoir mobiliser ses connaissances dans le domaine du handicap et de la relation d'aide pour épauler de manière efficace les accompagnateurs des personnes handicapées.

## Programme

### Contenu

- Origines de la relation d'aide et psychologie humaniste
- Fondements philosophiques et éthiques de la relation d'aide et des notions d'autonomie, d'autodétermination
- La relation d'aide, la qualité de vie et ses mesures
- La relation d'aide en entreprise
- La relation d'aide spécifique

Obs. : programme donné à titre indicatif ; certains points peuvent faire l'objet de modification

### Modalités de validation

- Contrôle continu
- Examen final

## Bibliographie

Titre	Auteur(s)
Se former à la relation d'aide. Dunod, 2007	Bioy, A., & Maquet, A.
Former à l'accompagnement des personnes handicapées. Dunod, 2007	Nuss, A.

Mis à jour le 01-02-2024



**Code : USSA2C**

Unité spécifique de type cours  
4 crédits

**Responsabilité nationale :**  
EPN12 - Santé solidarité / 1

**Contact national :**

EPN 12 - Handicap, travail et société- LP

2 rue conté  
75003 paris

Isabelle Barbet

[licence.handicapparis@lecnam.net](mailto:licence.handicapparis@lecnam.net)

---

La relation d'aide dans les organisations. De Boeck, 2014

Baudrit

---

Handicap et accompagnement. Dunod, 2014

Stiker, Puig, Huet

---

Handicap : les pratiques professionnelles au domicile. Dunod, 2014

Carine Maraquin